

6月							7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1			1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
														30	31												

10月							11月							12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
																					31						

2月							3月							4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
28	29						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

開講日 休講日

<受付について>

- ・受講者証は開講初日にお渡しいたします。受講時にご提示ください。

<服装について>

- ・運動しやすいものを着用し、フローアシューズをご用意ください。

<ラケットについて>

- ・ラケットをお持ちでない方には貸出しいたします。

<開講時間>

- ・卓球 (13:30~15:30) ・卓球[アドバンス] (16:00~17:30)

<その他注意事項など>

- ・卓球台などの準備、撤収、フロアの清掃は全員で協力して行ってください。
- ・教室のない日(金曜日)には、自由に参加できる『交歓デー』を実施します。自由練習として奮ってご参加ください。大人200円、小人100円(小学生以下)
- ・大阪府に暴風警報が発令された場合には、休講になります。休講かどうかの判断が難しい場合には、当スポーツセンターにお問い合わせください。
- ・更衣後の衣類・所持品は、コインロッカー(返金式)をご利用ください。貴重品は持ち込まないようお願いします。盗難があった場合、当センターは一切責任を負いません。
- ・体調には十分ご留意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・継続する場合の手続きは、予約・抽選・正式申込の方法のお知らせに従って、早めにお済ませください。
- ・受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。