

定期的な運動と ニコニコ笑顔で 健やかな毎日に！



体は動かしたいけど、体力が心配・・・

安心してください。
身体をムリなく使うので、負荷が少ない。
笑いあいのレッスンで、楽しいから続けられる！

料金

コース	時間	定員	料金	対象	内容
初中級	80分	10名	¥4,920	中学生以上	効率の良い体の動きで実践に活かします
中上級	80分	10名	¥4,920	中学生以上	ゲームで必要な動きを覚えます
ジュニア	80分	10名	¥4,920	小学生	打ち合いが出来るようになります

※月のレッスンが3回の時は¥3,690

時間割

	月	火	水
9:30 10:50	初中級		初中級
11:00 12:10		中上級	
15:40 17:00	ジュニア		

和泉市光明池緑地運動場
ミズノテニススクール
〒594-1111
大阪府和泉市光明台3丁目36-1
0725-56-2400